



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Müller, Gerald

□□: LTV Erfurt
 □□: 279

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:35

□□: 14.09 km/h
 □□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 114)

□□□□□/□: 18 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	9:18	4:02	2	0:08	24	1:32	2.30	9:18	4:02	1	-	51	
□□ 2	3.80	17:22	4:34	1	-	17	2:44	6.10	26:40	4:22	1	-	56	
□□□ Ziel	3.90	15:55	4:04	2	0:06	14	2:33	10.00	42:35	4:15	1	-	18	6:29