



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Müller, Gerald

□□: LTV Erfurt
□□: 279

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:35

□□: 14.09 km/h
□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 114)

□□□□□/□: 18 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 42:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	9:18	4:02	2	0:08	24	1:32	2.30	9:18	4:02	1	-	51		
□□ 2	3.80	17:22	4:34	1	-	17	2:44	6.10	26:40	4:22	1	-	56		
□□□ Ziel	3.90	15:55	4:04	2	0:06	14	2:33	10.00	42:35	4:15	1	-	18	6:29	