



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Stutzig, Henrik

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 251

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:02

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 114)

□□□□□/□: 21 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	8:55	3:52	2	1:08	18	1:09	2.30	8:55	3:52	2	1:08	53	
□□ 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:46	4:23	2	4:06	53	
□□□ Ziel	3.90	16:16	4:10	2	2:34	20	2:54	10.00	43:02	4:18	2	6:40	21	6:56