



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Beyer, Nicole

□□: Sülzenbrücken

□□: 133

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:10

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 114)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 54:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:46	5:06	1	-	13	3:17	2.30	11:46	5:06	1	-	10	1:12	
□□ 2	3.80	22:27	5:54	1	-	11	5:53	6.10	34:13	5:36	1	-	10	2:20	
□□□ Ziel	3.90	19:57	5:06	1	-	11	3:59	10.00	54:10	5:24	1	-	11	13:09	