



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Respondek, Lisa

□□: Holzhausen

□□: 236

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 114)

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	12:46	5:33	6	4:17	16	4:17	2.30	12:46	5:33	6	4:17	5	2:12
□□ 2	3.80	24:23	6:25	6	7:49	16	7:49	6.10	37:09	6:05	6	12:06	5	5:16
□□□ Ziel	3.90	22:53	5:52	6	6:55	17	6:55	10.00	1:00:02	6:00	6	19:01	16	19:01