



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Manthee, Frank

□□: SV Glückauf Sondershausen
□□: 1173

□□: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:35

□□: 13.96 km/h
□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 99)

□□□□□/□: 15 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 50:21