



13. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 16.06.2013

□□□□

Ostermann, Frank

□□: SWE Laufteam

□□: 76

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:03

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 256)

□□□□□/□: 32 (of 185)

□□□□□□: 48:53

□□□□□: 6(of 34)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	7.50	39:42	5:17	5	3:10	33	10:02	7.50	39:42	5:17	27			34
□□	6.50	25:21	3:54	4	1:42	31	6:08	14.00	1:05:03	4:38	6	4:52	32	16:10