



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

□□□□

Borgioli, Stefano

□□□: 1:50:50

□□: Podistica Solidarieta

□□: 20.03 km/h

□□: 204

□□□□: 2:59 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 17 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 16 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	15:58	21:17	1	-	7	2:21	0.75	15:58	21:17	5	-	-	1	-
Zwischen Rad 1	-	12:32	-	7	1:00	22	2:39	0.75	28:30	-	5	-	-	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:44	-	5	0:21	18	1:00	0.75	35:14	-	5	-	-	1	-
Zwischen Rad 1	-	10:22	-	8	1:05	25	2:19	0.75	45:36	-	5	0:37	-	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	3	0:12	16	1:03	0.75	52:25	-	5	0:49	-	1	-
Zwischen Rad 1	-	10:31	-	8	1:09	25	2:25	0.75	1:02:56	-	5	1:50	-	1	-
Zwischen Rad 2	-	6:50	-	5	0:14	19	1:02	0.75	1:09:46	-	5	2:00	-	1	-
Rad	29.00	4:06	0:08	8	1:02	27	1:36	29.75	1:13:52	2:28	2	3:02	-	1	-
Zwischen Lauf 1	-	11:54	-	6	0:50	21	2:56	29.75	1:25:46	-	5	3:52	-	1	-
Zwischen Lauf 2	-	1:57	-	8	1:11	27	1:51	29.75	1:27:43	-	5	4:49	-	1	-
Zwischen Lauf 3	-	0:41	-	1	-	2	0:30	29.75	1:28:24	-	5	3:50	-	1	-
Zwischen Lauf 2	-	6:16	-	5	0:37	18	1:27	29.75	1:34:40	-	5	3:04	-	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	16:10	2:09	6	11:31	21	11:31	37.25	1:50:50	2:58	5	14:35	-	16	22:32