



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Scheibe, Siegfried

□□: Dresden

□□: 279

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:49:05

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 272)

□□□□□/□: 159 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:29:34	8:22	17	55:46	172	1:17:47	25.00	3:29:34	8:22	12		170	1:17:47
Floh-Seligenthal	25.00	3:34:24	8:34	20	49:50	177	1:29:26	50.00	7:03:58	8:28	12	4:54	167	2:47:13
Finsterbergen	25.00	3:15:38	7:49	16	51:15	138	1:27:42	75.00	10:19:36	8:15	12	19:42	160	4:14:55
Fröttstädt	25.00	3:29:29	8:22	19	59:51	155	1:38:24	100.00	13:49:05	8:17	19	3:30:47	159	5:53:19