



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Fischer, Michael

□□: Uerdingen am Rhein

□□: 243

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:50:15

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 272)

□□□□□/□: 160 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 39(of 58)

□□□□□□□: 8:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:22:47	8:06	34	54:02	150	1:11:00	25.00	3:22:47	8:06	13		171	1:11:00
Floh-Seligenthal	25.00	3:27:53	8:18	36	1:09:24	153	1:22:55	50.00	6:50:40	8:12	13		168	2:33:55
Finsterbergen	25.00	3:37:59	8:43	45	1:46:49	189	1:50:03	75.00	10:28:39	8:22	12	2:50	161	4:23:58
Fröttstädt	25.00	3:21:36	8:03	29	1:22:48	130	1:30:31	100.00	13:50:15	8:18	39	5:11:35	160	5:54:29