



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Koenig, Jörg

□□: 100 Marathonclub

□□: 74

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:14:45

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 272)

□□□□□/□: 175 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 11:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	203	1:29:04	25.00	3:40:51	8:50	7	47:00	187	1:29:04	
Floh-Seligenthal	25.00	3:48:24	9:08	7	59:54	202	1:43:26	50.00	7:29:15	8:59	7	1:46:54	184	3:12:30	
Finsterbergen	25.00	3:16:19	7:51	3	38:52	141	1:28:23	75.00	10:45:34	8:36	6	2:25:46	176	4:40:53	
Fröttstädt	25.00	3:29:11	8:22	4	38:27	154	1:38:06	100.00	14:14:45	8:32	6	3:04:13	175	6:18:59	