



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Junker, Gerd

□□: 100 Marathon Club

□□: 42

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:27:13

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 272)

□□□□□/□: 186 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:30:51	8:26	19	57:03	177	1:19:04	25.00	3:30:51	8:26	10		198	1:19:04
Floh-Seligenthal	25.00	3:40:54	8:50	22	56:20	189	1:35:56	50.00	7:11:45	8:38	10	12:41	195	2:55:00
Finsterbergen	25.00	3:36:36	8:39	22	1:12:13	187	1:48:40	75.00	10:48:21	8:38	10	48:27	187	4:43:40
Fröttstädt	25.00	3:38:52	8:45	20	1:09:14	175	1:47:47	100.00	14:27:13	8:40	21	4:08:55	186	6:31:27