



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

schmoller, Jörg-Wolfgang

□□: miltenberg

□□: 56

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:00:46

□□: 6.25 km/h

□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 272)

□□□□□/□: 210 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:35:56	8:38	23	1:02:08	190	1:24:09	25.00	3:35:56	8:38	4	2:49	222	1:24:09	
Floh-Seligenthal	25.00	4:00:15	9:36	27	1:15:41	215	1:55:17	50.00	7:36:11	9:07	4	37:07	219	3:19:26	
Finsterbergen	25.00	4:10:54	10:02	27	1:46:31	216	2:22:58	75.00	11:47:05	9:25	4	1:47:11	211	5:42:24	
Fröttstädt	25.00	4:13:41	10:08	27	1:44:03	205	2:22:36	100.00	16:00:46	9:36	27	5:42:28	210	8:05:00	