



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Rohwedder, Karl

□□: LG DUV

□□: 41

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:34:11

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 272)

□□□□□/□: 30 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 10:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:44:01	6:33	2	10:13	38	32:14	25.00	2:44:01	6:33	29		38	32:14
Floh-Seligenthal	25.00	2:44:34	6:34	1	-	36	39:36	50.00	5:28:35	6:34	29		35	1:11:50
Finsterbergen	25.00	2:32:45	6:06	3	8:22	32	44:49	75.00	8:01:20	6:25	29		30	1:56:39
Fröttstädt	25.00	2:32:51	6:06	2	3:13	28	41:46	100.00	10:34:11	6:20	2	15:53	30	2:38:25