



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Weiβ, Hermann

□□: Lauffreunde Emsland

□□: 181

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:38:04

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 272)

□□□□□/□: 70 (of 235)

□□□□□□: 7:55:46

□□□□□: 15(of 54)

□□□□□□□: 9:26:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	2:58:06	7:07	15	31:26	75	46:19	25.00	2:58:06	7:07	45	-	-	69	46:19
Floh-Seligenthal	25.00	2:49:15	6:46	7	22:04	46	44:17	50.00	5:47:21	6:56	44	-	-	75	1:30:36
Finsterbergen	25.00	2:50:07	6:48	16	35:49	75	1:02:11	75.00	8:37:28	6:53	42	-	-	70	2:32:47
Fröttstädt	25.00	3:00:36	7:13	16	48:36	84	1:09:31	100.00	11:38:04	6:58	15	2:11:20	-	70	3:42:18