



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

□□□□

Bruns, Klaudia

□□: Borbecker Raketen Essen  
□□: 97

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:48:04

□□: 8.47 km/h  
□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 272)

□□□□□/□: 6 (of 37)

□□□□□□: 10:26:10

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 10:46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	25.00	3:08:51	7:33	4	17:11	11	29:34	25.00	3:08:51	7:33	3	17:11	26	
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:13	7:10	2	8:51	5	12:54	50.00	6:08:04	7:21	3	26:02	26	
Finsterbergen	25.00	2:46:20	6:39	3	12:03	6	22:34	75.00	8:54:24	7:07	3	38:05	24	
Fröttstädt	25.00	2:53:40	6:56	2	23:16	7	23:16	100.00	11:48:04	7:04	3	1:01:21	6	1:21:54