



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

□□□□

Lorenz, Mirko

□□□: 5:54:40

□□: Paderborn

□□: 16.58 km/h

□□: 14

□□: 98.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 29)

Langdistanz

□□□□□/□: 23 (of 27)

□□□□□□: 3:58:50

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Masters männlich

□□□□□□□: 4:21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Steinborn (VP1)	11.10	42:37	15.49	11	13:02	26	15:15	11.10	42:37	15.49	11	4:37	4	8:52
Donnershagen (\	16.00	1:03:42	15.07	10	18:09	25	21:11	27.10	1:46:19	15.24	11	9:57	4	21:54
Turm Silberborn	16.40	53:38	17.90	10	11:25	25	14:12	43.50	2:39:57	16.13	11	13:16	4	30:58
Haus des Gastes	5.50	11:16	26.63	8	2:04	21	2:04	49.00	2:51:13	17.17	9	44:12	4	29:11
Steinborn (VP1)	11.10	43:44	15.09	9	13:22	24	16:07	60.10	3:34:57	16.75	9	57:34	4	38:30
Donnershagen (\	16.00	1:09:58	13.72	8	20:53	22	26:30	76.10	4:44:55	16.00	9	1:18:27	4	54:07
Turm Silberborn	16.40	58:34	16.39	7	13:42	21	19:27	92.50	5:43:29	16.07	9	1:32:09	4	1:00:05
□□	5.50	11:11	26.83	7	1:19	19	1:47	98.00	5:54:40	16.58	9	1:32:53	23	1:55:50