



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Kürbisfreunde Fambach

□□□: 1:18:30

□□: 297

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	10:31	26:17	4	3:25	4	3:25	0.40	10:31	26:17	3	3:25	3	3:25
Rad	20.00	49:09	2:27	4	12:37	4	12:37	20.40	59:40	2:55	3	16:02	3	16:02
Lauf	5.00	18:50	3:46	4	3:37	4	3:37	25.40	1:18:30	3:05	4	14:58	4	14:58