



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Kürbisfreunde Fambach

□□□: 1:18:30

□□: 297

Enduro Long Women

□□□□□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:31	26:17	4	3:25	4	3:25	0.40	10:31	26:17	3	3:25	3	3:25
Rad	20.00	49:09	2:27	4	12:37	4	12:37	20.40	59:40	2:55	3	16:02	3	16:02
Lauf	5.00	18:50	3:46	4	3:37	4	3:37	-	1:18:30	-	4	14:58	4	14:58