



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Leimbach

□□□: 1:19:17

□□: Leimbach

□□: 293

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 5 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	12:17	30:42	5	5:11	5	5:11	0.40	12:17	30:42	4	5:11	4	5:11
Rad	20.00	51:47	2:35	6	15:15	6	15:15	20.40	1:04:04	3:08	4	20:26	4	20:26
Lauf	5.00	15:13	3:02	1	-	1	-	25.40	1:19:17	3:07	5	15:45	5	15:45