



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Backhaus Jäger 1

□□□: 1:17:24

□□: 295

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	10:16	25:40	2	3:10	2	3:10	0.40	10:16	25:40	5	3:10	5	3:10
Rad	20.00	49:37	2:28	5	13:05	5	13:05	20.40	59:53	2:56	5	16:15	5	16:15
Lauf	5.00	17:31	3:30	2	2:18	2	2:18	25.40	1:17:24	3:02	3	13:52	3	13:52