



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Backhaus Jäger 2

□□□: 1:23:51

□□: 296

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 6 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	12:32	31:19	6	5:26	6	5:26	0.40	12:32	31:19	6	5:26	6	5:26
Rad	20.00	43:07	2:09	3	6:35	3	6:35	20.40	55:39	2:43	6	12:01	6	12:01
Lauf	5.00	28:12	5:38	6	12:59	6	12:59	25.40	1:23:51	3:18	6	20:19	6	20:19