



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Backhaus Jäger 2

□□□: 1:23:51

□□: 296

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 km (Staffel) □□□□□: 6 (of 6)

□□□□□□: 1:03:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Jedermann-Staffel

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen | 0.40 | 12:32 | 31:19 | 6 | 5:26 | 6 | 5:26 | 0.40 | 12:32 | 31:19 | 6 | 5:26 | 6 | 5:26 |
| Rad | 20.00 | 43:07 | 2:09 | 3 | 6:35 | 3 | 6:35 | 20.40 | 55:39 | 2:43 | 6 | 12:01 | 6 | 12:01 |
| Lauf | 5.00 | 28:12 | 5:38 | 6 | 12:59 | 6 | 12:59 | 25.40 | 1:23:51 | 3:18 | 6 | 20:19 | 6 | 20:19 |