



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Rudorf, Hans-Joachim

□□: FSV Meuselwitz

□□: 427

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:16

□□: 11.70 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 127)

□□□□□/□: 33 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 44:47