



10. Werraenergie Pleßlauf
Breitungen / 18.08.2013

□□□□

Heed, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 537

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:07

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 127)

□□□□□/□: 61 (of 91)

□□□□□□: 40:21

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 44:20