



11. EppsteinTrails

Eppstein / 18.08.2013

□□□□

Mai, Steven

□□: Team Helmut Ressler Idstein
 □□: 1021

□□: 15.00 km
 Einsteigerstrecke

□□□□:
 Senioren 1

□□□: 55:30

□□: 16.22 km/h

□□□□□/□□□: 4 (of 29)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 49:05

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 49:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
KR 2	7.50	28:48	15.63	2	2:54	4	2:54	7.50	28:48	15.63	2	2:54	21	
□□	7.50	26:42	16.85	2	3:31	4	3:31	15.00	55:30	16.22	2	6:25	4	6:25