



# 10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

**Speck, Wilfried**

□□: SV Hitzeroide

□□: 4083

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 52:48

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 157)

□□□□□/□: 73 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 41:33