



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: TSG Ruhla

□□: 4095

□□: 10.22 km

Geländelauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:12:08

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 157)

□□□□□/□: 121 (of 122)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 51:51