



6. Via Solutions Wartburg Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 14.09.2013

□□□□

Alea NW 2

□□□: 8:12:59

□□: Alea NW 2

□□: 6.69 km/h

□□: 32

□□□□: 8:58 min/km

□□: 55.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km) □□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 6:45:45

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Frauenstaffel Nordic Walking

□□□□□□□: 6:45:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt	11.20	1:27:20	7:47	2	8:51	2	8:51	11.20	1:27:20	7:47	2	8:51	2	8:51	
Frankenstein	5.25	fehlt!	-	-	-	-	-	16.45	-	-	-	-	-	-	
Gumpelstadt	5.25	1:31:38	17:27	3	35:08	3	35:08	21.70	2:58:58	8:14	2	12:39	2	12:39	
Wechsel Ziel	11.20	1:48:07	9:39	3	28:21	3	28:21	32.90	4:47:05	8:43	2	41:00	2	41:00	
Wartburg	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	43.80	-	-	-	-	-	-	
Hubertushaus	11.20	3:25:54	18:23	3	1:31:05	3	1:31:05	55.00	8:12:59	8:57	3	1:27:14	3	1:27:14	