



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Becker, Wolfgang

□□: Hannover

□□: 150

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:37

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 73)

□□□□□/□: 38 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	23:31	7:07	8	8:16	40	8:16	3.30	23:31	7:07	7	8:16	14	2:26	
□□ 2	1.70	11:37	6:50	7	3:59	35	3:59	5.00	35:08	7:01	7	12:15	14	2:19	
□□ 3	2.10	10:37	5:03	7	3:44	37	3:44	7.10	45:45	6:26	7	15:57	14	2:01	
□□□ □□	2.60	12:52	4:56	6	4:03	33	4:03	9.70	58:37	6:02	7	20:00	38	20:00	