



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schürmann-Brüder

□□: Schürmann-Brüder
 □□: 1000

□□: 9.70 km
 Schülerstaffel 5 x 2 km

□□□□:
 Schülerstaffel

□□□: 1:00:04

□□: 8.99 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 4)

□□□□□/□□□: 4 (of 4)

□□□□□□: 38:35

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| □□ 1 | 3.30 | 24:32 | 7:26 | 4 | 9:24 | 4 | 9:24 | 3.30 | 24:32 | 7:26 | 4 | 9:24 | 4 | 9:24 |
| □□ 2 | 1.70 | 11:24 | 6:42 | 4 | 4:03 | 4 | 4:03 | 5.00 | 35:56 | 7:11 | 4 | 13:27 | 4 | 13:27 |
| □□ 3 | 2.10 | 10:41 | 5:05 | 4 | 3:15 | 4 | 3:15 | 7.10 | 46:37 | 6:33 | 4 | 16:42 | 4 | 16:42 |
| □□□ □□ | 2.60 | 13:27 | 5:10 | 4 | 4:47 | 4 | 4:47 | 9.70 | 1:00:04 | 6:11 | 4 | 21:29 | 4 | 21:29 |