



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Dreßler, Jan Luca

□□: Hildesheim
 □□: 36

□□: 5.00 km
 5 km-Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 25:18

□□: 11.86 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 53)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.30 | 17:37 | 5:20 | 1 | - | 11 | 4:20 | 3.30 | 17:37 | 5:20 | 1 | - | 16 | |
| □□□ □□ | 1.70 | 7:41 | 4:31 | 1 | - | 15 | 1:58 | 5.00 | 25:18 | 5:03 | 1 | - | 10 | 6:11 |