



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Dreßler, Jan Luca

□□: Hildesheim

□□: 36

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 25:18

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 53)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:37	5:20	1	-	11	4:20	3.30	17:37	5:20	1	-	16	
□□□ □□	1.70	7:41	4:31	1	-	15	1:58	5.00	25:18	5:03	1	-	10	6:11