



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Die schnellen Mädels

□□: Die schnellen Mädels

□□: 1003

□□: 9.70 km

Schülerstaffel 5 x 2 km

□□□□:

Schülerstaffel

□□□: 48:42

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 4)

□□□□□/□□□: 3 (of 4)

□□□□□□: 38:35

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 38:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	3.30	19:53	6:01	3	4:45	3	4:45	3.30	19:53	6:01	3	4:45	3	4:45
□□ 2	1.70	9:08	5:22	3	1:47	3	1:47	5.00	29:01	5:48	3	6:32	3	6:32
□□ 3	2.10	8:45	4:09	2	1:19	2	1:19	7.10	37:46	5:19	3	7:51	3	7:51
□□□ □□	2.60	10:56	4:12	3	2:16	3	2:16	9.70	48:42	5:01	3	10:07	3	10:07