



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Arens, Frank

□□: TV Attendorf

□□: 2051

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:50:05

□□: 18.25 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 144)

□□□□□/□: 30 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 16(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:53:22	3:14	14	22:21	28	22:21	35.00	1:53:22	3:14	41		31	
□□	-	1:56:43	-	16	22:22	30	23:38	70.00	3:50:05	-	29	1:32:40	60	2:11:04