



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Pleuß, Eckhard

□□□: 1:40:58

□□: RSV Bruchhausen Vilsen

□□: 23.77 km/h

□□: 341

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 12 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren I

□□□□□□□: 1:40:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:48	24.12	1	-	10	6:33	16.30	39:48	24.12	1	-	10	6:22
□□ 2	20.40	51:52	23.14	1	-	10	12:10	36.70	1:31:40	23.56	1	-	10	18:32
□□□ □□	4.10	9:18	25.81	1	-	10	1:31	40.80	1:40:58	23.77	1	-	11	19:30