



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Wall, Manja

□□□: 1:46:33

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen

□□: 22.52 km/h

□□: 396

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 14 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 1:39:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen I

□□□□□□□: 1:46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	42:20	22.68	1	-	2	3:05	16.30	42:20	22.68	1	-	2	3:05
□□ 2	20.40	54:14	22.13	1	-	2	3:32	36.70	1:36:34	22.37	1	-	2	6:37
□□□ □□	4.10	9:59	24.04	1	-	2	0:08	40.80	1:46:33	22.52	1	-	2	6:45