



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Kellner, Günter

□□□: 1:55:40

□□: RSV Bruchhausen - Vilsen

□□: 20.75 km/h

□□: 365

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 16 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren II

□□□□□□□: 1:54:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	43:43	21.96	2	1:16	13	10:28	16.30	43:43	21.96	2	1:16	13	10:17
□□ 2	20.40	1:01:07	19.63	1	-	12	21:25	36.70	1:44:50	20.60	2	0:56	13	31:42
□□□ □□	4.10	10:50	22.15	1	-	12	3:03	40.80	1:55:40	20.75	2	0:50	14	34:12