



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Kellner, Günter

□□□: 1:55:40

□□: RSV Bruchhausen - Vilsen

□□: 20.75 km/h

□□: 365

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 16 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren II

□□□□□□□: 1:54:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 16.30 | 43:43 | 21.96 | 2 | 1:16 | 13 | 10:28 | 16.30 | 43:43 | 21.96 | 2 | 1:16 | 13 | 10:17 |
| □□ 2 | 20.40 | 1:01:07 | 19.63 | 1 | - | 12 | 21:25 | 36.70 | 1:44:50 | 20.60 | 2 | 0:56 | 13 | 31:42 |
| □□□ □□ | 4.10 | 10:50 | 22.15 | 1 | - | 12 | 3:03 | 40.80 | 1:55:40 | 20.75 | 2 | 0:50 | 14 | 34:12 |