



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Schlenkrich, Alexander

□□□: 2:12:14

□□: Team Norddeutschland

□□: 27.68 km/h

□□: 233

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 13 (of 28)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 13 (of 28)

□□□□□□: 2:02:10

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Herren

□□□□□□□: 2:04:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	34:23	27.92	6	1:11	12	1:14	16.30	34:23	27.92	6		15	0:06
□□ 2	20.40	43:46	27.42	4	2:52	10	3:55	36.70	1:18:09	27.64	6	4:04	15	
□□ 3	20.40	45:24	26.43	6	3:15	12	4:14	57.10	2:03:33	27.68	6	7:19	1	-
□□□ □□	4.10	8:41	27.64	7	0:39	16	1:37	61.20	2:12:14	27.68	6	7:54	13	10:04