



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Kropp, Ralf

□□□: 2:17:11

□□: Santos-Rohloff

□□: 26.68 km/h

□□: 408

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 17 (of 28)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 17 (of 28)

□□□□□□: 2:02:10

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren II

□□□□□□□: 2:17:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	34:38	27.72	1	-	14	1:29	16.30	34:38	27.72	1	-	11	0:21
□□ 2	20.40	46:10	25.99	1	-	17	6:19	36.70	1:20:48	26.73	1	-	11	2:37
□□ 3	20.40	47:08	25.46	1	-	16	5:58	57.10	2:07:56	26.73	1	-	9	4:23
□□□ □□	4.10	9:15	25.95	1	-	19	2:11	61.20	2:17:11	26.68	1	-	17	15:01