



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Wendland, Marcell

□□□: 2:24:23

□□: RSG Nordheide

□□: 25.35 km/h

□□: 313

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 8 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Masters männlich

□□□□□□□: 2:17:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	37:58	25.29	5	1:52	10	4:18	16.30	37:58	25.29	4	1:52	20	
□□ 2	20.40	49:03	24.46	5	3:32	12	48:59	36.70	1:27:01	24.82	4	5:23	20	
□□ 3	20.40	48:40	24.66	3	1:46	5	4:25	57.10	2:15:41	25.21	4	7:09	19	
□□□ □□	4.10	8:42	27.59	1	-	2	0:19	61.20	2:24:23	25.35	4	6:54	8	15:05