



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Schmitz, Dirk

□□□: 2:39:09

□□: Radsportklub Radz-Fatz

□□: 23.00 km/h

□□: 221

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 20 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 20 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Senioren II

□□□□□□□: 2:28:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:53	22.92	6	4:12	21	8:13	16.30	41:53	22.92	5	4:12	7	3:08
□□ 2	20.40	53:16	22.53	6	53:12	21	53:12	36.70	1:35:09	22.70	5	8:33	7	5:13
□□ 3	20.40	53:45	22.33	4	3:26	17	9:30	57.10	2:28:54	22.97	5	10:21	7	6:42
□□□ □□	4.10	10:15	23.41	4	0:44	19	1:52	61.20	2:39:09	23.00	5	11:05	20	29:51