



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Falk, Andreas

□□□: 2:48:14

□□: RSV Förste

□□: 21.83 km/h

□□: 203

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

Langdistanz

□□□□□/□: 24 (of 27)

□□□□□□: 2:09:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 2:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	44:23	22.04	8	10:43	25	10:43	16.30	44:23	22.04	8	10:43	3	5:38
□□ 2	20.40	56:22	21.71	8	13:22	25	56:18	36.70	1:40:45	21.86	8	24:05	3	10:49
□□ 3	20.40	56:41	21.59	6	12:26	22	12:26	57.10	2:37:26	21.76	7	36:31	3	15:14
□□□ □□	4.10	10:48	22.78	7	2:25	22	2:25	61.20	2:48:14	21.83	7	38:56	24	38:56