



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Timmermann, Robert

□□□: 1:28:18

□□: Focus RAPIRO racing / RG Paderborn

□□: 27.72 km/h

□□: 413

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 5 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	34:25	28.42	2	1:10	6	1:10	16.30	34:25	28.42	2	1:10	5	0:59
□□ 2	20.40	45:15	27.05	2	2:19	6	5:33	36.70	1:19:40	27.64	2	3:29	5	6:32
□□□ □□	4.10	8:38	28.49	2	0:47	6	0:51	40.80	1:28:18	27.72	2	4:16	5	6:50