



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Stork, Matthias

□□□: 1:29:31

□□: RG Paderborn 99 e.V.

□□: 26.81 km/h

□□: 415

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 8 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Junioren U 19

□□□□□□□: 1:29:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	34:19	27.97	1	-	5	1:04	16.30	34:19	27.97	1	-	8	0:53
□□ 2	20.40	46:20	25.90	1	-	8	6:38	36.70	1:20:39	26.78	1	-	8	7:31
□□□ □□	4.10	8:52	27.07	1	-	8	1:05	40.80	1:29:31	26.81	1	-	8	8:03