



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Hördermann, Dario

□□□: 1:33:57

□□: KSV Baunatal

□□: 25.55 km/h

□□: 431

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 9 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Junioren U 19

□□□□□□□: 1:29:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	37:08	25.85	2	2:49	9	3:53	16.30	37:08	25.85	2	2:49	9	3:42
□□ 2	20.40	47:32	25.25	2	1:12	9	7:50	36.70	1:24:40	25.51	2	4:01	9	11:32
□□□ □□	4.10	9:17	25.85	2	0:25	9	1:30	40.80	1:33:57	25.55	2	4:26	9	12:29