



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Risch, Stefan**

□□□: 1:35:30

□□: Laufgruppe SV Olympia Neustadt

□□: 11.31 km/h

□□: 413

□□□□: 5:10 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 93 (of 157)

Lange Strecke

□□□□□/□: 88 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□:

□□□□□: 17(of 25)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:13