



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: LG Frauenwald

□□: 351

□□: 19.00 km

Großer Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:03

□□: 14.80 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 52)

□□□□□/□: 10 (of 42)

□□□□□□: 1:10:35

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:12:50