



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Bratfisch, Thomas

□□: AC Apolda

□□: 148

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:04

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 26)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:39:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:05	4:14	1	-	5	0:28	1.20	5:05	4:14	1	-	5		
Dreiherrnstein	2.60	15:07	5:48	2	0:09	7	1:33	3.80	20:12	5:18	2		16		
Eiserne Hand	10.20	53:23	5:14	2	4:19	8	7:41	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16		
Ziel	7.10	31:29	4:26	2	1:31	11	3:54	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08	