



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Krebs, Heribert

□□: Suhl

□□: 11

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:15:38

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 26)

□□□□□/□: 21 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:59	5:49	2	1:19	22	2:22	1.20	6:59	5:49	2	1:19	22	1:33	
Dreiherrnstein	2.60	19:17	7:25	2	3:47	21	5:43	3.80	26:16	6:54	2	5:06	3	4:53	
Eiserne Hand	10.20	1:07:27	6:36	2	14:55	21	21:45	14.00	1:33:43	6:41	2	20:01	3	18:14	
Ziel	7.10	41:55	5:54	2	10:57	21	14:20	21.10	2:15:38	6:25	2	30:58	21	43:42	