8. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Förkel, Detlev

□□: 283

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:24:39

□□: 8.06 km/h
□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 272)
□□□□□/□: 80 (of 232)
□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 21(of 47)
□□□□□□□: 9:33:21

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:41:51	5:54	10	18:01	29	32:10	27.39	2:41:51	5:54	2		89	32:10
Floh-Seligenthal	27.74	2:40:48	5:47	9	17:57	23	21:31	55.13	5:22:39	5:51	2		89	50:56
Finsterbergen	22.03	3:01:19	8:13	24	46:54	88	54:51	77.16	8:23:58	6:31	12		83	1:40:01
Fröttstätt	22.84	4:00:41	10:32	39	1:43:12	185	1:57:01	100.00	12:24:39	7:26	21	2:51:18	80	3:30:21