



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 111

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:27:28

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 272)

□□□□□/□: 6 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 2(of 36)

□□□□□□□: 8:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:27:44	5:23	1	-	8	18:03	27.39	2:27:44	5:23	20	-	6	18:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:22:28	5:08	2	0:54	5	3:11	55.13	4:50:12	5:15	20	-	6	18:29
Finsterbergen	22.03	2:23:40	6:31	3	17:12	15	17:12	77.16	7:13:52	5:37	20	-	6	29:55
Fröttstädt	22.84	2:13:36	5:50	2	9:56	5	9:56	100.00	9:27:28	5:40	2	28:01	6	33:10