



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Fritz, Rainer

□□: VFL Engelskirchen

□□: 24

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:26:55

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 272)

□□□□□/□: 84 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 23(of 67)

□□□□□□□: 8:54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:02	7:05	27	1:04:21	96	1:04:21	27.39	3:14:02	7:05	59		94	1:04:21
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:56	6:29	16	37:54	63	40:39	55.13	6:13:58	6:47	59		94	1:42:15
Finsterbergen	22.03	3:03:38	8:20	25	51:24	93	57:10	77.16	9:17:36	7:13	57		88	2:33:39
Fröttstädt	22.84	3:09:19	8:17	20	58:58	81	1:05:39	100.00	12:26:55	7:28	23	3:32:37	84	3:32:37