



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

□□□□

Bram, Andreas

□□: Skiklub Dresden Niedersedlitz
□□: 191

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:33:21

□□: 10.46 km/h
□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 272)

□□□□□/□: 7 (of 232)

□□□□□□: 8:54:18

□□□□□: 1(of 47)

□□□□□□□: 9:33:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:30:07	5:28	4	6:17	12	20:26	27.39	2:30:07	5:28	36		7	20:26
Floh-Seligenthal	27.74	2:28:42	5:21	2	5:51	9	9:25	55.13	4:58:49	5:25	36		7	27:06
Finsterbergen	22.03	2:14:25	6:06	1	-	6	7:57	77.16	7:13:14	5:36	34		7	29:17
Fröttstädt	22.84	2:20:07	6:08	2	2:38	10	16:27	100.00	9:33:21	5:44	1	-	7	39:03